WIOSNA

Śniadanie

Zwykła: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, pieczywo mieszane ±150g, masło roślinne ±15g, serek topiony ±50g, ogórek świeży ±30g
Lekkostrawna: jogurt naturalny ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, szynkówka ±50g, ogórek świeży ±30g
Cukrzycowa: jogurt naturalny ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb razowy ±150g, masło roślinne ±15g, szynkówka ±50g, ogórek świeży ±30g
Wegetariańska: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, serek topiony ±50g, ogórek świeży ±30g

Śniadanie II

Cukrzycowa: wafle ryżowe 3szt

Obiad

Zwykła: zupa fasolowa ±350ml, kotlet z piersi kurczaka ±90g, ziemniaki ±200g, sałataka z buraków ±150g
Lekkostrawna: zupa koperkowa ±350ml, filet z kurczaka gotowany ±70g w sosie, ziemniaki ±200g, sałataka z buraków ±150g
Cukrzycowa: zupa koperkowa ±350ml, filet z kurczaka gotowany ±70g w sosie, ziemniaki ±200g, sałataka z buraków ±150g
Wegetariańska: zupa koperkowa ±350ml, ryż na mleku ±200g z jabłkiem ±100g

Podwieczorek

Cukrzycowa: kanapka z wędlina i ogórkiem kiszinym 1szt

Kolacja

Zwykła: herbata ±300ml, pieczywo mieszane ±150g, masło roślinne ±15g, jajo gotowane na twardo 2szt., jogurt z kukurydzą ±30g
Lekkostrawna: herbata ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g,wędlina ±30g, jajo gotowane na twardo 1szt., jogurt z kukurydzą ±30g
Cukrzycowa: herbata ±300ml, chleb razowy ±150g, masło roślinne ±15g,wędlina ±30g, jajo gotowane na twardo 1szt., jogurt z kukurydzą ±30g
Wegetariańsk: herbata ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, jajo gotowane na twardo 2szt., jogurt z kukurydzą ±30g

WIOSNA

Śniadanie

Zwykła: jogurt owocowy 150g, kawa mleczna ±300ml, pieczywo mieszane ±150g, masło roślinne ±15g, serek homogenizowany ±120g, jabłko 1szt.
Lekkostrawna: jogurt naturalny ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g,serek homogenizowany ±120g, jabłko 1szt.
Cukrzycowa: jogurt naturalny ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb razowy ±150g, masło roślinne ±15g,serek homogenizowany ±120g, jabłko 1szt.
Wegetariańska:jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, serek homogenizowany± 120g, jabłko 1szt.

Śniadanie II

Cukrzycowa: surówka z selera i jabłka ±150g

Obiad

Zwykła: żurek z ziemniakami ±350ml, spaghetti po neapolitańsku ±200g, sos ±100g, ser żółty do posypania ±20g
Lekkostrawna: żurek z ziemniakami ±350ml, spaghetti po neapolitańsku ±200g, sos ±100g
Cukrzycowa: żurek z ziemniakami ±350ml, sztuka mięsa ±50g w sosie, ziemniaki ±200g, brokuł gotowany ±150g
Wegetariańska: żurek z ziemniakami ±350ml, placki ziemniaczane ±250g (3szt.)

Podwieczorek

Cukrzycowa: kanapka z wędliną i sałatą 1 szt.

Kolacja

Zwykła: herbata ±300ml, pieczywo mieszane ±150g, masło roślinne ±15g, konserwa rybna w sosie pomidorowym ±90g, ogórek kiszony ±30g
Lekkostrawna: herbata ±300ml, chlrb zwykly ±150g, masło roślinne ±15g, pasta z ryby gotowanej ±90g, ogórek kiszony ±30g
Cukrzycowa: herbata ±300ml, chleb razowy ±150g, masło roślinne ±15g, pasta z ryby gotowanej ±90g, ogórek kiszony ±30g
Wegetariańska: herbata ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, dżem ±60g, jabłko pieczone 1szt.

WIOSNA

Śniadanie

Zwykła: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, pieczywo mieszane ±150g, masło roślinne ±15g, polędwica ±50g, ćwikła ±30g
Lekkostrawna: jogurt naturalny ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, polędwica ±50g, ćwikła ±30g
Cukrzycowa: jogurt naturalny ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb razowy ±150g, masło roślinne ±15g, polędwica ±50g, ćwikła ±30g
Wegetariańska: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, jajo 2szt., ćwikła ±30g

Śniadanie II

Cukrzycowa: kanapka z białym serem 1szt.

Obiad

Zwykła: kapuśniak ±350ml, bryzol wieprzowy ±90g, ziemniki ±200g, fasolka szparagowa z masłem i bułką ±100g
Lekkostrawna: ryżanka ±350ml, rolada z mięsa mielonego ±90g, ziemniki ±200g, fasolka szparagowa ±100g
Cukrzycowa: ryżanka ±350ml, rolada z mięsa mielonego ±90g, ziemniki ±200g, fasolka szparagowa ±100g
Wegetariańska: ryżanka ±350ml, kotlet sojowy mielony 1szt, ziemniki ±200g, fasolka szparagowa ±100g

Podwieczorek

Cukrzycowa: mus z jabłka b/c ±150g

Kolacja

Zwykła: herbata ±300ml, pieczywo mieszane ±150g, masło roślinne ±15g, pasztet drobiowy ±70g, pomidor ±30g
Lekkostrawna: herbata ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, wędlina drobiowa ±70g, pomidor ±30g
Cukrzycowa: herbata ±300ml, chleb razowy ±150g, masło roślinne ±15g, wędlina drobiowa ±70g, pomidor ±30g
Wegetariańska: herbata ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, pasztet sojowy ±70g, pomidor ±30g

WIOSNA

Śniadanie

Zwykła: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, pieczywo mieszane ±150g, masło roślinne ±15g, twaróg ze szczypiorkiem ±100g
Lekkostrawna: jogurt naturalny ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, twaróg ze szczypiorkiem ±100g
Cukrzycowa: jogurt naturalny ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb razowy ±150g, masło roślinne ±15g, twaróg ze szczypiorkiem ±100g.
Wegetariańska: jogurt owocowy ±150g kawa mleczna ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, twaróg ze szczypiorkiem ±100g

Śniadanie II

Cukrzycowa: kanapka z wędlina i sałatą 1szt

Obiad

Zwykła: zupa owocowa z makaronem ±350ml, ryba smażona ±100g, ziemniaki ±200g, surówka z kapusty kiszonej ±150g
Lekkostrawna: zupa owocowa z makaronem ±350ml, ryba gotowana ±100g, ziemniaki ±200g, surówka z selera i jabłka ±130g
Cukrzycowa: zupa owocowa z makaronem ±350ml, ryba ryba gotowana ±100g, ziemniaki ±200g, surówka z kapusty kiszonej ±150g
Wegetariańska: zupa owocowa z makaronem ±350ml, pierogi leniwe z masłem i bułką ±250g, surówka z selera i jabłka ±130g

Podwieczorek

Cukrzycowa: serek homogenizowany ±150g

Kolacja

Zwykła: herbata ±300ml, pieczywo mieszane ±150g, masło roślinne ±15g, pieczeń wiejska ±70g, sałata ±15g (3szt)
Lekkostrawna: herbata ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, pieczeń wiejska ±70g, sałata ±15g (3szt)
Cukrzycowa: herbata ±300ml, chleb razowy ±150g, masło roślinne ±15g, pieczeń wiejska ±70g, sałata ±15g (3szt)
Wegetariańska: herbata ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, miód ±60g, jabłko 1szt.

WIOSNA

Śniadanie

Zwykła: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, pieczywo mieszane ±150g, masło roślinne ±15g, pieczeń rzymska ±70g, mandarynka 1szt
Lekkostrawna: jogurt naturalny ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, wędlina drobiowa ±50g, mandarynka 1szt
Cukrzycowa: jogurt naturalny ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb razowy ±150g, masło roślinne ±15g, wędlina drobiowa ±50g, mandarynka 1szt
Wegetariańska: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, dżem ±60g, mandarynka 1szt.

Śniadanie II

Cukrzycowa kanapka z wędliną i ogórkiem 1szt.

Obiad

Zwykła: jarzynowa ±350ml, biała kiełbasa ±90g, w sosie chrzanowym ±150g, ziemniaki ±200g, buraczki gotowane ±150g
Lekkostrawna: jarzynowa ±350ml, gulasz mięsny ±150g, ziemniaki ±200g, buraczki gotowane ±150g
Cukrzycowa: jarzynowa ±350ml, gulasz mięsny± 150g, ziemniaki ±200g, buraczki gotowane ±150g
Wegetariańska: jarzynowa ±350ml, kotlet sojowy schabowy 1szt., ziemniaki± 200g, buraczki gotowane ±150g

Podwieczorek

Cukrzycowa: sok pomidorowy ±200ml

Kolacja

Zwykła: herbata ±300ml, pieczywo mieszane ±150g, masło roślinne ±15g, ser żółty ±60g, papryka konserwowa ±30g
Lekkostrawna: herbata ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, ser biały ±100g, jabłko pieczone 1szt
Cukrzycowa: herbata ±300ml, chleb razowy ±150g, masło roślinne ±15g, ser biały ±100g, jabłko pieczone 1szt
Wegetariańska: herbata ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, ser biały ±100g, jabłko pieczone 1szt

WIOSNA

Śniadanie

Zwykła: jogurt owocowy ±150g, kawa mlczna ±300ml, pieczywo mieszane ±150g, masło roślinne±15g, pasztet drobiowy ±70g, ogórek kawaszony ±30g
Lekkostrawna: jogurt naturalny ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, pasztet drobiowy ±70g, sałata ±15g(3szt.)
Cukrzycow: jogurt naturalny ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb razowy ±150g, masło roślinne ±15g, pasztet drobiowy ±70g, sałata ±15g(3szt.)
Wegetariańska: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, pasztet sojowy ±70g, sałata ±15g(3szt.)

Śniadanie II

Cukrzycowa: wafle ryżowe 3szt.

Obiad

Zwykła: zupa pomidorowa z ryżem ±350ml, pieczeń wieprzowa ±50g, w sosie ±150ml, ziemniaki ±200g, mizeria ±100g
Lekkostrawna: zupa pomidorowa z ryżem ±350ml, mięso gotowane ±50g, w sosie jarzynowym ±150ml, ziemniaki ±200g, mizeria ±100g
Cukrzycowa: zupa pomidorowa z ryżem ±350ml, mięso gotowane ±50g, w sosie jarzynowym ±150ml, ziemniaki ±200g, mizeria ±100g
Wegetariańska: zupa pomidorowa z ryżem ±350ml, makaron ze szpinakiem ±300g

Podwieczorek

Cukrzycowa: kanapka z wędlina i sałatą 1szt

Kolacja

Zwykła: herbata ±300ml, pieczywo mieszane ±150g, masło roślinne ±15g, twarożek wiosenny ±100g, jabłko 1szt
Lekkostrawna: herbata ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, twarożek wiosenny± 100g, jabłko 1szt
Cukrzycowa: herbata 300ml, chleb razowy ±150g, masło roślinne ±15g, twarożek wiosenny ±100g, jabłko 1szt
Wegetariańska: herbata ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, twarożek wiosenny ±100g, jabłko 1szt

WIOSNA

Śniadanie

Zwykła: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, pieczywo mieszane ±150g, masło roślinne ±15g, marmolada ±60g, jabłko 1szt.
Lekkostrawna: jogurt naturalny ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, marmolada ±60g, jabłko 1szt
Cukrzycowa: jogurt naturalny ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb razowy ±150g, masło roślinne ±15g, ser biały ±100g, jabłko 1szt.
Wegetariańska: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, marmolada ±60g, jabłko 1szt.

Śniadanie II

Cukrzycowa: jabłko gotowane 1szt.

Obiad

Zwykła: zupa pieczarkowa ±350ml, gulasz mięsny ±150g, kasza jęczmnienna ±200g, surówka wielowarzywna ±150g
Lekkostrawna: zupa pietruszkowa ±350ml, gulasz mięsny ±150g, kasza jęczmnienna ±200g, surówka wielowarzywna ±150g
Cukrzycowa: zupa pietruszkowa ±350ml, gulasz mięsny ±150g, kasza jęczmnienna ±200g, surówka wielowarzywna ±150g
Wegetariańska: zupa pietruszkowa ±350ml, gulasz sojowy ±150g, kasza jęczmnienna 2±00g, surówka wielowarzywna ±150g

Podwieczorek

Cukrzycowa: kanapka z wędlina i pomidorem 1szt

Kolacja

Zwykła: herbata ±300ml, pieczywo mieszane ±150g, masło roślinne ±15g, pasta z ryby wędzonej z warzywami ±90g
Lekkostrawna: herbata ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, paprykarz z ryby gotowanej z natką ±90g
Cukrzycowa: herbata ±300ml, chleb razowy ±150g, masło roślinne ±15g, paprykarz z ryby gotowanej z natką ±90g
Wegetariańska: herbata ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, pasta z sera żółtego z natką ±60g

WIOSNA

Śniadanie

Zwykła: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, pieczywo mieszane ±150g, masło roślinne ±15g, ser biały ±100g, jabłko 1szt
Lekkostrawna: jogurt naturalny ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, ser biały ±100g, jabłko 1szt
Cukrzycowa: jogurt naturalny ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb razowy ±150g, masło roślinne ±15g, ser biały ±100g, jabłko 1szt
Wegetariańska: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, ser biały ±100g, jabłko 1szt

Śniadanie II

Cukrzycowa: kanapka z wędlina i sałatą 1szt

Obiad

Zwykła: zupa grysikowa z kaszą manną ±350ml, kotlet mielony ±90g, ziemniaki ±200g, kapusta gotowana ±150g
Lekkostrawna: zupa grysikowa z kaszą manną ±350ml, pulpet wieprzowy ±90g w sosie, ziemniaki ±200g, surówka z marchwi i jabłka ±150g
Cukrzycowa: zupa grysikowa z kaszą manną ±350ml, pulpet wieprzowy ±90g w sosie, ziemniaki ±200g, surówka z marchwi i jabłka ±150g
Wegetariańska: zupa grysikowa z kaszą manną ±350ml, naleśniki 2szt. z dżemem ±10g

Podwieczorek

Cukrzycowa: serek homogenizowany ±150g

Kolacja

Zwykła: herbata ±300ml, pieczywo mieszane ±150g, masło roślinne ±15g, wędlina ±30g, sałatka jarzynowa ±150g
Lekkostrawna: herbata ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, wędlina ±30g, sałatka jarzynowa ±150g
Cukrzycowa: herbata ±300ml, chleb razowy ±150g, masło roślinne ±15g, wędlina ±30g, sałatka jarzynowa ±150g
Wegetariańska: herbata ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, sałatka jarzynowa ±180g

WIOSNA

Śniadanie

Zwykła: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, pieczywo mieszane ±150g, masło roślinne ±15g, kiełbasa śląska ±60g, musztarda ± 15g
Lekkostrawna: jogurt naturalny ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, szynka z koperkiem ±50g, jabłko1szt
Cukrzycowa: jogurt naturalny ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb razowy ±150g, masło roślinne ±15g, szynka z koperkiem ±50g, jabłko 1szt
Wegetariańska: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, miód ±60g, jabłko 1szt.

Śniadanie II

Cukrzycowa: surówka z marchwi i jabłka ±150g

Obiad

Zwykła: barszcz czerwony ±350ml, pierogi z serem z bułką i masłem ±250g
Lekkostrawna: barszcz czerwony ±350ml, pierogi z serem z bułką i masłem ±250g
Cukrzycowa: barszcz czerwony ±350ml, pierogi z serem z bułką i masłem ±250g
Wegetariańska: barszcz czerwony ±350ml, pierogi z serem z bułką i masłem ±250g

Podwieczorek

Cukrzycowa: kanapaka z wędlina i sałatą 1szt.

Kolacja

Zwykła: herbata ±300ml, pieczywo mieszane ±150g, masło roślinne ±15g, pasztetowa ±70g, pomidor ±30g
Lekkostrawna: herbata ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, wędlina ±50g, pomidor ±30g
Cukrzycowa: herbata ±300ml, chleb razowy ±150g, masło roślinne ±15g, wędlina ±50g, pomidor ±30g
Wegetariańska: herbata± 300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, pasztet sojowy ±70g, pomidor ±30g

WIOSNA

Śniadanie

Zwykła: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, pieczywo mieszane ±150g, masło roślinne ±15g, kaszanka na gorąco ±80g z cebulą ±20g,
Lekkostrawna: jogurt naturalny ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, parówka na gorąco ±90g, sałata ±15g(3szt.)
Cukrzycowa: jogurt naturalny ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb razowy ±150g, masło roślinne ±15g, parówka na gorąco ±90g, sałata ±15g (3szt.)
Wegetariańska: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, dżem ±60g, jabłko 1szt.

Śniadanie II

Cukrzycowa: kanapka z białym serem 1 szt.

Obiad

Zwykła: rosół z makaronem ±350ml (gruby makaron), udo drobiowe opiekane ±140g, ziemniaki ±200g, marchew z groszkiem ±150g
Lekkostrawna: rosół z makaronem ±350ml (gruby makaron), udo drobiowe opiekane ±140g, ziemniaki ±200g, marchew z groszkiem ±150g
Cukrzycowa: rosół z makaronem ±350ml (gruby makaron), udo drobiowe opiekane ±140g, ziemniaki ±200g, surówka z marchewki i jabłka ±150g
Wegetariańska: kasza manna na wywarze ±350ml, kotlet sojowy mielony 1szt., ziemniaki ±200g, marchew z groszkiem ±150g

Podwieczorek

Cukrzycowa: kanapka z wędliną i sałatą 1 szt.

Kolacja

Zwykła: herbata ±300ml, pieczywo mieszane ±150g, masło roślinne ±15g, wędlina drobiowa ±50g, ogórek zielony ±30g
Lekkostrawna: herbata ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, wędlina drobiowa ±50g, ogórek zielony ±30g
Cukrzycowa: herbata ±300ml, chleb razowy ±150g, masło roślinne ±15g, wędlina drobiowa ±50g, ogórek zielony ±30g
Wegetariańska: herbata ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, ser biały ±100g, ogórek zielony ±30g