

Śniadanie

Zwykła: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, pieczywo mieszane ±150g, masło roślinne ±15g, ser biały ±100g, pomidor ±50g,

Lekkostrawna: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, ser biały ±100g, pomidor ±50g,

Cukrzycowa: jogurt naturalny ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb razowy ±150g, masło roślinne ±15g, ser biały ±100g, pomidor ±50g,

Wegetariańska: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, ser biały ±100g, pomidor ±50g,

Lekkostrawna niskotłuszczowa b/soli: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, bułka ±150g, masło roślinne ±15g, ser biały ±100g, pomidor b/s ±50g,

Trzuskowa: jogurt naturalny ±150g, kawa mleczna ±300ml, bułka paryska ±150g, masło roślinne ±15g, ser biały ±100g, jabłko gotowane 1 szt

Śniadanie II

Cukrzycowa: wafle ryżowe 3szt.

Trzuskowa: wafle ryżowe 3 szt

Obiad

Zwykła: zupa jarzynowa ±350ml, kotlet mielony ±90g, ziemniaki ±200g, mizeria ±150g

Lekkostrawna: zupa jarzynowa ±350ml, pulpet ±90g w sosie pietruszkowym, ziemniaki ±200g, sałata vineret ±50g

Cukrzycowa: zupa jarzynowa ±350ml, pulpet ±90g w sosie pietruszkowym, ziemniaki ±200g, sałata vineret ±50g

Wegetariańska: zupa jarzynowa ±350ml, pulpet ±90g w sosie pietruszkowym, ziemniaki ±200g, sałata vineret ±50g

Lekkostrawna niskotłuszczowa b/soli: zupa jarzynowa ±350ml, pulpet ±90g w sosie pietruszkowym, ziemniaki ±200g, sałata vineret ±50g

Trzuskowa: zupa jarzynowa ±350ml, pulpet ±90g w sosie pietruszkowym, ziemniaki ±200g, warzywa got. ±150g

Podwieczorek

Cukrzycowa: kanapka z wędliną i sałatą 1 szt.

Tzuskowa: kanapka z wędliną 1 szt.

Kolacja

Zwykła: herbata ±300ml, pieczywo mieszane ±150g, masło roślinne ±15g, pasta z makreli wędzonej ±70g, ogórek kiszony ±30g

Lekkostrawna: herbata ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, pasta z ryby gotowanej z natką ±70g, ogórek kiszony ±30g

Cukrzycowa: herbata ±300ml, chleb razowy ±150g, masło roślinne ±15g, pasta z ryby gotowanej z natką ±70g, ogórek kiszony±30g

Wegetariańska: herbata ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, dżem 60g, jabłko gotowane 1szt.

Lekkostrawna niskotłuszczowa b/soli: herbata ±300ml, bułka ±150g, masło roślinne ±15g, pasta z ryby gotowanej z natką ±70g, jabłko gotowane 1szt.

Trzuskowa: herbata ±300ml, bułka ±150g, masło roślinne ±15g, pasta z ryby gotowanej z natką ±70g, jabłko gotowane 1 szt

Śniadanie

Zwykła: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, pieczywo mieszane ±150g, masło roślinne ±15g, szynkówka ±50g, papryka świeża ±30g

Lekkostrawna: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, szynkówka ±50g, ogórek świeży ±30g

Cukrzycowa: jogurt naturalny ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb razowy ±150g, masło roślinne ±15g, szynkówka ±50g, papryka świeża ±30g

Wegetariańska: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, serek topiony ±50g, ogórek świeży ±30g

Lekkostrawna niskotłuszczowa b/soli: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, bułka ±150g, masło roślinne ±15g, pasta z mięsa ±60g ±50g, sałata ±15g (3szt)

Trzuskowa: jogurt naturalny ±150g, kawa mleczna ±300ml, bułka ±150g, masło roślinne ±15g, szynkówka ±50g, jabłko pieczone 1 szt

Śniadanie II

Cukrzycowa: kanapka z białym serem 1szt.

Trzuskowa: kanapka z białym serem 1 szt

Obiad

Zwykła: zupa ogórkowa ±350ml, risotto z warzywami ±300g

Lekkostrawna: zupa ogórkowa ±350ml, risotto z warzywami ±300g

Cukrzycowa: zupa ogórkowa ±350ml, risotto z warzywami ±300g

Wegetariańska: zupa ogórkowa ±350ml, risotto z warzywami ±300g

Lekkostrawna niskotłuszczowa b/soli: zupa ziemniaczana ±350ml, risotto z warzywami ±300g

Trzuskowa: zupa ziemniaczana ±350ml, risotto z warzywami ±300g

Podwieczorek

Cukrzycowa: kanapka z wędliną i sałatą 1szt.

Trzuskowa: kanapka z wędliną 1 szt

Kolacja

Zwykła: herbata ±300ml, pieczywo mieszane ±150g, masło roślinne ±15g, pasztetowa ±90g, sałata ±15g (3szt.)

Lekkostrawna: herbata ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, wędlina ±30g, parówka drobiowa ±90g, sałata ±15g (3szt.)

Cukrzycowa: herbata ±300ml, chleb razowy ±150g, masło roślinne ±15g, wędlina ±30g, parówka drobiowa ±90g, sałata ±15g (3szt.)

Wegetariańsk: herbata ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, jajo gotowane na twardo 2szt., sałata ±15g (3szt.)

Lekkostrawna niskotłuszczowa b/soli: herbata ±300ml, bułka ±150g, masło roślinne ±15g, jajo gotowane na twardo 2szt., sałata ±15g (3szt.)

Trzuskowa: herbata ±300ml, bułka ±150g, masło roślinne ±15g, jajo gotowane 2 szt, sałata ±15g (3szt.)

Śniadanie

Zwykła: jogurt owocowy 150g, kawa mleczna ±300ml, pieczywo mieszane ±150g, masło roślinne ±15g, serek homogenizowany ±120g, jabłko 1szt.

Lekkostrawna: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, serek homogenizowany ±120g, jabłko 1szt.

Cukrzycowa: jogurt naturalny ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb razowy ±150g, masło roślinne ±15g, serek homogenizowany ±120g, jabłko 1szt.

Wegetariańska: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, serek homogenizowany ±120g, jabłko 1szt.

Lekkostrawna niskotłuszczowa b/soli: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, bułka ±150g, masło roślinne ±15g, serek homogenizowany ±120g, jabłko gotowane 1szt.

Trzuskowa: jogurt naturalny ±150g, kawa mleczna ±300ml, bułka ±150g, masło roślinne ±15g, serek homogenizowany ±120g, jabłko gotowane 1szt.

Śniadanie II

Cukrzycowa: surówka z selera i jabłka ±150g

Trzuskowa: kanapka z wędliną 1 szt

Obiad

Zwykła: rosół z makaronem ±350ml (gruby makaron), udo drobiowe opiekane ±140g, ziemniaki ±200g, marchew gotowana ±150g

Lekkostrawna: rosół z makaronem ±350ml (gruby makaron), udo drobiowe opiekane ±140g, ziemniaki ±200g, marchew gotowana ±150g

Cukrzycowa: rosół z makaronem ±350ml (gruby makaron), udo drobiowe opiekane ±140g, ziemniaki ±200g, surówka z marchewki i jabłka ±150g

Wegetariańska: kasza manna na wywarze ±350ml, kotlet schabowy sojowy 1szt., ziemniaki ±200g, marchew gotowana ±150g

Lekkostrawna niskotłuszczowa b/soli: rosół z makaronem ±350ml (gruby makaron), udo drobiowe opiekane ±140g, ziemniaki ±200g, marchew gotowana ±150g

Trzuskowa: kasza manna na wywarze ±350ml, udo drobiowe gotowane ±140g, ziemniaki ±200g, marchew gotowana ±150g

Podwieczorek

Cukrzycowa: kanapka z wędliną i sałata 1 szt.

Trzuskowa: kanapka z wędliną 1 szt

Kolacja

Zwykła: herbata ±300ml, pieczywo mieszane ±150g, masło roślinne ±15g, pasztet drobiowy ±80g, ogórek kiszony ±30g

Lekkostrawna: herbata ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, pasztet drobiowy ±80g, pomidor ±50g

Cukrzycowa: herbata ±300ml, chleb razowy ±150g, masło roślinne ±15g, pasztet drobiowy ±80g, pomidor ±50g

Wegetariańska: herbata ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, pasztet sojowy ±80g, pomidor ±50g

Lekkostrawna niskotłuszczowa b/soli: herbata ±300ml, bułka ±150g, masło roślinne ±15g, twaróg ±100g, pomidor b/s ±50g

Trzuskowa: herbata ±300ml, bułka ±150g, masło roślinne ±15g, twaróg ±100g, jabłko gotowane 1 szt

Śniadanie

Zwykła: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, pieczywo mieszane ±150g, masło roślinne ±15g, polędwica ±50g, pomidor ±50g

Lekkostrawna: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, polędwica ±50g, pomidor ±50g

Cukrzycowa: jogurt naturalny ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb razowy ±150g, masło roślinne ±15g, polędwica ±50g, pomidor ±50g

Wegetariańska: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, jajo 2szt., pomidor ±50g

Lekkostrawna niskotłuszczowa b/soli: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, bułka ±150g, masło roślinne ±15g, jajo 2szt., pomidor b/s ±50g

Trzuskowa: jogurt naturalny ±150g, kawa mleczna ±300ml, bułka ±150g, masło roślinne ±15g, jajo 2szt., jabłko pieczone 1 szt

Śniadanie II

Cukrzycowa: kanapka z białym serem 1szt.

Trzuskowa: kanapka z białym serem 1szt.

Obiad

Zwykła: barszcz czerwony ±350ml, kluski leniwe z serem, bułką i masłem ±250g

Lekkostrawna: barszcz czerwony ±350ml, kluski leniwe z serem, bułką i masłem ±250g

Cukrzycowa: barszcz czerwony ±350ml, kluski leniwe z serem, bułką i masłem ±250g

Wegetariańska: barszcz czerwony ±350ml, kluski leniwe z serem, bułką i masłem ±250g

Lekkostrawna niskotłuszczowa b/soli: barszcz czerwony ±350ml, kluski leniwe z serem, bułką i masłem ±250g

Trzuskowa: barszcz czerwony ±350ml, kluski leniwe z serem, bułką i masłem ±250g

Podwieczorek

Cukrzycowa: mus z jabłka b/c ±150g

Trzuskowa: mus z jabłka b/c ±150g

Kolacja

Zwykła: herbata ±300ml, pieczywo mieszane ±150g, masło roślinne ±15g, konserwa rybna w sosie pomidorowym ±90g, ogórek zielony ±50g

Lekkostrawna: herbata ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, ryba gotowana ±90g z warzywami po grecku ±50g

Cukrzycowa: herbata ±300ml, chleb razowy ±150g, masło roślinne ±15g, ryba gotowana ±90g z warzywami po grecku ±50g

Wegetariańska: herbata ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, dżem ±60g, jabłko pieczone 1szt.

Lekkostrawna niskotłuszczowa b/soli: herbata ±300ml, bułka ±150g, masło roślinne ±15g, ryba gotowana ±90g z warzywami po grecku ±50g

Trzuskowa: herbata ±300ml, bułka ±150g, masło roślinne ±15g, ryba gotowana ±90g z warzywami po grecku ±50g

Śniadanie

Zwykła: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, pieczywo mieszane ±150g, masło roślinne ±15g, dżem ±60g, mandarynka 1szt.

Lekkostrawna: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, dżem ±60g, mandarynka 1szt.

Cukrzycowa: jogurt naturalny ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb razowy ±150g, masło roślinne ±15g, mus z jabłkiem 100g, mandarynka 1szt.

Wegetariańska: jogurt owocowy ±150g kawa mleczna ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, dżem ±60g, mandarynka 1szt.

Lekkostrawna niskotłuszczowa b/soli: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, bułka ±150g, masło roślinne ±15g, dżem ±60g, mandarynka 1szt.

Trzuskowa: jogurt naturalny ±150g, kawa mleczna ±300ml, bułka ±150g, masło roślinne ±15g, dżem ±60g, jabłko pieczone 1 szt

Śniadanie II

Cukrzycowa: kanapka z wędliną i sałatą 1szt.

Trzuskowa: kanapka z wędliną 1 szt

Obiad

Zwykła: zupa solferino ±350ml, makaron ±200g z twarogiem ±100g

Lekkostrawna: zupa solferino ±350ml, makaron ±200g z twarogiem ±100g

Cukrzycowa: zupa solferino ±350ml, makaron ±200g z twarogiem ±100g

Wegetariańska: zupa solferino ±350ml, makaron ±200g z twarogiem ±100g

Lekkostrawna niskotłuszczowa b/soli: zupa solferino ±350ml, makaron ±200g z twarogiem ±100g

Trzuskowa: zupa solferino ±350ml, sztuka mięsa± 50g w sosie, ziemniaki ±200g, warzywa gotowane ±150 g

Podwieczorek

Cukrzycowa: serek homogenizowany ±150g

Trzuskowa: serek homogenizowany ±150g

Kolacja

Zwykła: herbata ±300ml, pieczywo mieszane ±150g, masło roślinne ±15g, wędlina drobiowa±50g, rzodkiewka ±50g

Lekkostrawna: herbata ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, wędlina drobiowa±50g, rzodkiewka ±50g

Cukrzycowa: herbata ±300ml, chleb razowy ±150g, masło roślinne ±15g, wędlina drobiowa±50g, rzodkiewka ±50g

Wegetariańska: herbata ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, miód ±60g, jabłko 1szt.

Lekkostrawna niskotłuszczowa b/soli: herbata ±300ml, bułka ±150g, masło roślinne ±15g, miód ±60g, jabłko gotowane1szt.

Trzuskowa: ±300ml, bułka ±150g, masło roślinne ±15g, wędlina drobiowa ±50g, jabłko gotowane1szt.

Śniadanie

Zwykła: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, pieczywo mieszane ±150g, masło roślinne ±15g, serek topiony ±50g, sałata ±15g (3szt.)

Lekkostrawna: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, ser biały ±100g, sałata ±15g (3szt.)

Cukrzycowa: jogurt naturalny ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb razowy ±150g, masło roślinne ±15g, ser biały±100g, sałata ±15g (3szt.)

Wegetariańska: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, ser biały ±100g, sałata ±15g (3szt.)

Lekkostrawna niskotłuszczowa b/soli: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, bułka ±150g, masło roślinne ±15g, ser biały ±100g, sałata ±15g (3szt.)

Trzuskowa: jogurt naturalny ±150g, kawa mleczna ±300ml, bułka ±150g, masło roślinne ±15g, ser biały ±100g, sałata ±15g (3szt.)

Śniadanie II

Cukrzycowa: kanapka z wędliną i ogórkiem 1szt.

Trzuskowa: kanapka z wędliną 1 szt

Obiad

Zwykła: zupa pomidorowa z ryżem ±350ml, kotlet drobiowy panierowany ±90g, ziemniaki ±200g, kalafior z masłem i bułką ±150g

Lekkostrawna: zupa pomidorowa z ryżem ±350ml, filec z kurczaka gotowany ±50g, ziemniaki ±200g, warzywa gotowane ±150g

Cukrzycowa: zupa pomidorowa z ryżem ±350ml, filec z kurczaka gotowany ±50g, ziemniaki ±200g, warzywa gotowane ±150g

Wegetariańska: zupa pomidorowa z ryżem ±350ml, kotlet sojowy schabowy 1szt., ziemniaki ±200g, kalafior z masłem i bułką ±150g

Lekkostrawna niskotłuszczowa b/soli: zupa pomidorowa z ryżem ±350ml, filec z kurczaka gotowany ±50g, ziemniaki ±200g, warzywa gotowane ±150g

Trzuskowa: zupa pomidorowa z ryżem ±350ml, filec z kurczaka gotowany ±50g, ziemniaki ±200g, warzywa gotowane ±150g

Podwieczorek

Cukrzycowa: sok pomidorowy ±200ml

Trzuskowa: sok pomidorowy ±200ml

Kolacja

Zwykła: herbata ±300ml, pieczywo mieszane ±150g, masło roślinne ±15g, jajo gotowane 1szt. (w skorupce), majonez z groszkiem ±30g

Lekkostrawna: herbata ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, jajo gotowane 1szt. (w skorupce), kukurydza z jogurtem ±30g

Cukrzycowa: herbata ±300ml, chleb razowy ±150g, masło roślinne ±15g, jajo gotowane 1szt. (w skorupce), kukurydza z jogurtem ±30g

Wegetariańska: herbata ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, jajo gotowane 1szt. (w skorupce), kukurydza z jogurtem ±30g

Lekkostrawna niskotłuszczowa b/soli: herbata ±300ml, bułka ±150g, masło roślinne ±15g, jajo gotowane 1szt. (w skorupce), kukurydza z jogurtem ±30g

Trzuskowa: herbata ±300ml, bułka ±150g, masło roślinne ±15g, jajo gotowane 1szt. (w skorupce), jabłko pieczone 1 szt

Śniadanie

Zwykła: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, pieczywo mieszane ±150g, masło roślinne±15g, parówka na gorąco ±70g, ogórek zielony ±30g

Lekkostrawna: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb zwykły±150g, masło roślinne±15g, parówka na gorąco ±70g, ogórek zielony±30g

Cukrzycowa: jogurt naturalny ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb razowy ±150g, masło roślinne ±15g, parówka na gorąco ±70g, ogórek zielony±30g

Wegetariańska: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, pasztet sojowy ±70g, ogórek zielony±30g

Lekkostrawna niskotłuszczowa b/soli: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, bułka ±150g, masło roślinne±15g, parówka na gorąco ±70g, sałata ±15g (3szt.)

Trzuskowa: jogurt naturalny ±150g, kawa mleczna ±300ml, bułka ±150g, masło roślinne±15g, wędlina±70g, sałata ±15g (3szt.)

Śniadanie II

Cukrzycowa: wafle ryżowe 3szt.

Trzuskowa: wafle ryżowe 3szt.

Obiad

Zwykła: zupa owocowa z makaronem ±350ml, filet z ryby panierowany ±90g, ziemniaki ±200g, surówka z kapusty pekińskiej ±150g

Lekkostrawna: zupa owocowa z makaronem ±350ml, roladka z ryby ±90g, ziemniaki ±200g, surówka z kapusty pekińskiej ±150g

Cukrzycowa: zupa owocowa z makaronem ±350ml, roladka z ryby ±90g, ziemniaki ±200g, surówka z kapusty pekińskiej ±150g

Wegetariańska: zupa owocowa z makaronem ±350ml, pierogi leniwe z masłem i bułką ±250g,

Lekkostrawna niskotłuszczowa b/soli: zupa owocowa z makaronem ±350ml, roladka z ryby ±90g, ziemniaki ±200g, warzywa gotowane ±150g

Trzuskowa: zupa owocowa z makaronem ±350ml, roladka z ryby ±90g, ziemniaki ±200g, warzywa gotowane ±150g

Podwieczorek

Cukrzycowa: kanapka z wędliną i sałatą 1szt

Trzuskowa: kanapka z wędliną 1 szt

Kolacja

Zwykła: herbata ±300ml, pieczywo mieszane ±150g, masło roślinne ±15g, twarożek z rzodkiewką ±100g, jabłko 1szt.

Lekkostrawna: herbata ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, twarożek z rzodkiewką ±100g, jabłko 1szt.

Cukrzycowa: herbata 300ml, chleb razowy ±150g, masło roślinne ±15g, twarożek z rzodkiewką ±100g, jabłko 1szt.

Wegetariańska: herbata ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, twarożek z koperkiem ±100g, jabłko 1szt.

Lekkostrawna niskotłuszczowa b/soli: herbata ±300ml, bułka ±150g, masło roślinne ±15g, twarożek z koperkiem ±100g, jabłko gotowane 1szt.

Trzuskowa: herbata ±300ml, bułka ±150g, masło roślinne ±15g, twarożek z koperkiem ±100g, jabłko gotowane 1szt.

Śniadanie

Zwykła: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, pieczywo mieszane ±150g, masło roślinne ±15g, wędlina ±50g, jabłko 1szt.

Lekkostrawna: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, wędlina ±50g, jabłko 1szt

Cukrzycowa: jogurt naturalny ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb razowy ±150g, masło roślinne ±15g, wędlina ±50g, jabłko 1szt.

Wegetariańska: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, marmolada ±60g, jabłko 1szt.

Lekkostrawna niskotłuszczowa b/soli: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, bułka ±150g, masło roślinne ±15g, marmolada ±60g, jabłko gotowane 1szt

Trzuskowa: jogurt naturalny ±150g, kawa mleczna ±300ml, bułka ±150g, masło roślinne ±15g, wędlina ±50g, jabłko gotowane 1szt

Śniadanie II

Cukrzycowa: surówka z marchewki i jabłka ±150g

Trzuskowa: kanapka z wędliną 1 szt

Obiad

Zwykła: zupa szczawiowa ±350ml z jajkiem 1szt, kopytka ±200g w sosie pomidorowym ±150g

Lekkostrawna: zupa koperkowa ±350ml, kopytka ±200g w sosie pomidorowym ±150g

Cukrzycowa: zupa koperkowa ±350ml, kopytka ±200g w sosie pomidorowym ±150g

Wegetariańska: zupa koperkowa ±350ml, kopytka ±200g w sosie pomidorowym ±150g

Lekkostrawna niskotłuszczowa b/soli: zupa koperkowa ±350ml, kopytka ±200g w sosie pomidorowym ±150g

Trzuskowa: koperkowa ±350ml, kopytka ±200g w sosie pomidorowym ±150g

Podwieczorek

Cukrzycowa: kanapka z wędliną i pomidorem 1szt.

Trzuskowa: kanapka z wędliną 1 szt

Kolacja

Zwykła: herbata ±300ml, pieczywo mieszane ±150g, masło roślinne ±15g, pasztet drobiowy ±70g, pomidor ±50g

Lekkostrawna: herbata ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, pasztet drobiowy ±70g, pomidor ±50g

Cukrzycowa: herbata ±300ml, chleb razowy ±150g, masło roślinne ±15g, pasztet drobiowy ±70g, pomidor ±50g

Wegetariańska: herbata ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, pasta z sera żółtego z natką ±60g

Lekkostrawna niskotłuszczowa b/soli: herbata ±300ml, bułka ±150g, masło roślinne ±15g, ryba gotowana 80g ±70g, pomidor b/s ±50g

Trzuskowa: herbata ±300ml, bułka ±150g, masło roślinne ±15g, ryba gotowana 80g ±70g, jabłko pieczone 1 szt

Śniadanie

Zwykła: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, pieczywo mieszane ±150g, masło roślinne ±15g, pasta jajeczna ±60g, ogórek zielony ±30g

Lekkostrawna: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, pasta jajeczna ±60g, ogórek zielony ±30g

Cukrzycowa: jogurt naturalny ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb razowy ±150g, masło roślinne ±15g, pasta jajeczna ±60g, ogórek zielony ±30g

Wegetariańska: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, pasta jajeczna ±60g, ogórek zielony±30g

Lekkostrawna niskotłuszczowa b/soli: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, bułka ±150g, masło roślinne ±15g, pasta jajeczna ±60g, sałata ±15g(3szt.)

Trzuskowa: jogurt naturalny ±150g, kawa mleczna ±300ml, bułka ±150g, masło roślinne ±15g, pasta jajeczna ±60g, sałata ±15g(3szt.)

Śniadanie II

Cukrzycowa: kanapka z wędliny i sałatą 1szt.

Trzuskowa: kanapka z wędliny 1 szt

Obiad

Zwykła: żurek z ziemniakami ±350ml, gołąbek z mięsem ±180g w sosie koperkowym, ziemniaki ±200g

Lekkostrawna: żurek z ziemniakami ±350ml, porcja mięsa gotowana ±50g w sosie koperkowym, ziemniaki ±200g, brokuł gotowany ±150g

Cukrzycowa: żurek z ziemniakami ±350ml, porcja mięsa gotowana ±50g w sosie koperkowym, ziemniaki ±200g, brokuł gotowany ±150g

Wegetariańska: żurek z ziemniakami ±350ml, placki ziemniaczane ±250g (3szt.)

Lekkostrawna niskotłuszczowa b/soli: żurek z ziemniakami ±350ml, porcja mięsa gotowana ±50g w sosie koperkowym, ziemniaki ±200g, brokuł gotowany ±150g

Trzuskowa: żurek z ziemniakami ±350ml, porcja mięsa gotowana ±50g w sosie koperkowym, ziemniaki ±200g, brokuł gotowany ±150g

Podwieczorek

Cukrzycowa: serek homogenizowany ±150g

Trzuskowa: serek homogenizowany ±150g

Kolacja

Zwykła: herbata ±300ml, pieczywo mieszane ±150g, masło roślinne ±15g, salceson ±70g, ogórek kiszony±30g

Lekkostrawna: herbata ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, wędliny ±50g, pomidor ±30g

Cukrzycowa: herbata ±300ml, chleb razowy ±150g, masło roślinne ±15g, wędliny ±50g, pomidor ±30g

Wegetariańska: herbata ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, ±ser żółty 60g, pomidor ±30g

Lekkostrawna niskotłuszczowa b/soli: herbata ±300ml, bułka ±150g, masło roślinne ±15g, dżem ±60g, jabłko gotowane 1szt.

Trzuskowa: herbata ±300ml, bułka ±150g, masło roślinne ±15g, wędliny±50g, jabłko gotowane 1szt.

Śniadanie

Zwykła: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, pieczywo mieszane ±150g, masło roślinne ±15g, wędlina ±50g, mandarynka 1szt.

Lekkostrawna: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, wędlina ±50g, mandarynka 1szt.

Cukrzycowa: jogurt naturalny ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb razowy ±150g, masło roślinne ±15g, wędlina ±50g, mandarynka 1szt..

Wegetariańska: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, miód ±60g, mandarynka 1szt.

Lekkostrawna niskotłuszczowa b/soli: jogurt owocowy ±150g, kawa mleczna ±300ml, bułka ±150g, masło roślinne ±15g, miód ±60g, mandarynka 1szt.

Trzuskowa: jogurt naturalny ±150g, kawa mleczna ±300ml, bułka ±150g, masło roślinne ±15g, wędlina ±50g, jabłko gotowane 1 szt

Śniadanie II

Cukrzycowa: surówka z marchwi i jabłka ±150g

Trzuskowa: kanapka z białym serem 1 szt

Obiad

Zwykła: zupa krupnik ±350ml, stek wieprzowy ±90g, z cebulką ±20g, ziemniaki ±200g, buraczki gotowane ±150g

Lekkostrawna: zupa krupnik ±350ml, gulasz ±150g, ziemniaki ±200g, buraczki gotowane ±150g

Cukrzycowa: zupa krupnik ±350ml, gulasz ±150g, ziemniaki ±200g, buraczki gotowane ±150g

Wegetariańska: zupa krupnik ±350ml, gulasz sojowy ±150g, ziemniaki ±200g, buraczki gotowane ±150g

Lekkostrawna niskotłuszczowa b/soli: zupa krupnik ±350ml, gulasz ±150g, ziemniaki ±200g, buraczki gotowane ±150g

Trzuskowa: zupa krupnik ±350ml, gulasz ±150g, ziemniaki ±200g, buraczki gotowane ±150g

Podwieczorek

Cukrzycowa: kanapka z wędliną i sałatką 1szt.

Trzuskowa: kanapka z wędliną 1 szt

Kolacja

Zwykła: herbata ±300ml, pieczywo mieszane ±150g, masło roślinne ±15g, wędlina ±30g, sałatka jarzynowa ±150g

Lekkostrawna: herbata ±300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, wędlina ±30g, sałatka jarzynowa ±150g

Cukrzycowa: herbata ±300ml, chleb razowy ±150g, masło roślinne ±15g, wędlina ±30g, sałatka jarzynowa ±150g

Wegetariańska: herbata± 300ml, chleb zwykły ±150g, masło roślinne ±15g, pasztet sojowy ±70g, sałatka jarzynowa ±50g

Lekkostrawna niskotłuszczowa b/soli: herbata ±300ml, bułka ±150g, masło roślinne ±15g, pasta z mięsa ±60g, sałatka jarzynowa ±150g

Trzuskowa: herbata ±300ml, bułka ±150g, masło roślinne ±15g, pasta z mięsa ±60g, jabłko gotowane 1 szt